

*Yoga, Revue de la fédération suisse de yoga FSY*  
*mai 2001 No. 3*  
*par Swami Omkarananda*

## *Chemin...*

Pour un Yogi, quelle plus belle aventure que de trouver un "chemin" dans un CHEMIN, qu'il soit "dessus" ou "dessous"? Enigme? Pas tout à fait car si vous êtes curieux et amateur de chemins pédestres, peut-être connaissez-vous une petite route en lacets qui se frotte contre le Mont ... Chemin?

Deux âmes en quête d'autre chose pour se reposer eurent la joie de dénicher un beau site, à plusieurs niveaux: nom qui remonte à presque un siècle, nourriture végétarienne, subtile, étonnante, délicieuse et originale, (mais aussi nourriture traditionnelle), ambiance "Belle Epoque", imbibée de créativité, de coins et recoins où sont suspendus des "mobiles", aussi bien végétaux que cristallins ou cartes postales représentant arbres, ou espèces florales avec leur pedigree, petits écriteaux pleins d'humour, contes pour enfants et adultes enfermés de surprenante façon, jusqu'à ce qu'un curieux en fasse son profit ou en tire un signe du destin. La créatrice est rarement visible, mais diffuse son fluide subtil jusque dans les salles de bain, en passant par les chambres - rendus personnelles - et les couloirs, tandis que l'ordonnateur met en forme, sert au café aussi bien qu'à table d'hôte les mets - préparés en commun - les plus imprévisibles aux saveurs d'herbes potagères ou d'épices exotiques.

Les Yogi y trouvent également "un seuil à franchir" avant de pénétrer dans la salle du silence où l'on pratique son yoga et y méditer. La jouxtant, une bibliothèque où l'on trouve en allemand et en français, - dont un Itinéraire d'Ella Maillart -, livres, cartes et itinéraires, horaires et jouets pour enfants.

L'ambiance y est particulière puisque les hôtes désirent vous parler et savoir Qui vous êtes, dans des conversations sortant de l'ordinaire, si vous le souhaitez; sinon, ils sont très discrets. Autant vous dire que leurs passagers sont fidèles.

Un autre niveau se situe dans la nature environnante où les lieux n'ont pas été abîmés par des constructions modernes ou une appropriation indue de la nature. A quelques minutes au sud, on trouve en pleine forêt de mélèzes, un enclos où vivent - hormis l'hiver - Pétronille, Agathe, Juliette et Emilie, qui apparemment, demandent notre attention. Je ne vous en dis pas plus ... A l'autre bout du village s'élève une étonnante construction, selon le modèle des "pavillons de chasse français", sorte de chalet amélioré de sculptures, torsades, lutins, moulures et depuis longtemps intégrée dans ce village, puisque le constructeur fut une Parisienne, amoureuse et bienfaitrice de la région.

N'oublions pas le Mont Catogne, qui soutient de sa forte présence le Mont.Chemin, bien connu des Suisse-romands de l'Ouest lorsqu'ils se rendent en Valais et se trouvent nez-à-nez avec la pyramide du Catogne, sorte de Shiva suisse, fermant la vallée. Plus haut,

le Col des Planches permet de passer dans l'autre vallée, celle d'Entremont et du Val Ferret.

Lorsqu'on a à réfléchir sur la suite de son chemin, lorsqu'on a besoin de repos pour mieux évoluer sur le chemin, le slogan de ce "beau-site" qui est

"le point de silence de votre vie active"

s'impose donc, puisque ce point où point de radio, point de télévision ne vous dérangent dans votre réflexion, mais où ce point de vue sublime sur une nature encore naturelle vous élève dans le ciel. Courez-y ...