



Qu'est-ce que le lemniscate ?

“Du grec, leminskatos qui veut dire ruban. La méthode de ce massage fut découverte et mise au point par R. Steiner, pédagogue et philosophe autrichien du siècle dernier, ainsi que par les doctoresses M. Hauschka et I. Wegmann.

Tous les mouvements de nos liquides internes, ainsi que nos respirations pulmonaires et subtiles, se font en lemniscate, en 8. L'énergie vitale circule selon ce principe et l'importance de ce massage réside dans sa rythmicité. Celle-ci agit sur les corps subtils et dans l'intérieur de l'être par résonance.

Ce massage harmonise le corps entier, il est en lui-même une suite de séquences traçant le signe de l'infini. Ce huit, qui du point de vue de la numérologie nous parle de la concrétisation de la conscience dans la matière, nous l'invitons à redonner l'impulsion rythmique de l'énergie dans le corps.

Mouvement universel, idéal pour s'initier à l'art du toucher: les séquences étant simples et faciles à intégrer, nous nous concentrons en priorité à l'éducation du corps à la posture dans le massage. C'est l'apprentissage même de ce mouvement qui amène le corps à se positionner de manière naturelle dans l'axe, favorisant la libre circulation de l'énergie dans la verticale terre-ciel, et sa transmission horizontale à travers l'ouverture du cœur dont l'énergie se prolonge dans le toucher des mains.

Harmonie Corps & Sens Centre de formation en santé

Cours donnés par

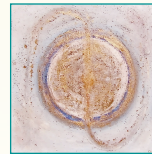
Claire Vittori

Naturopathe, praticienne en méthodes psycho-corporelles, diplômée en MLC®, animatrice d'ateliers Harmonie par le Chant familial et pré-natal, enseignante en massages thérapeutiques

assistée par

Alain Challandes

aromathérapeute et formateur, pour l'instruction des bases de l'aromathérapie par voie cutanée



Renseignements et inscriptions

www.corpsetsens.ch

clairevittori@corpsetsens.ch

079 452 41 09

Avenue des Neuvilles 1

CH-1920 Martigny

Harmonie Corps & Sens Centre de formation en santé

Formation ressourcement à Chemin en Valais 2012



MASSAGE RYTHMIQUE EN LEMNISCATE AUX HUILES ESSENTIELLES

5 jours d'initiation au massage
en pleine nature

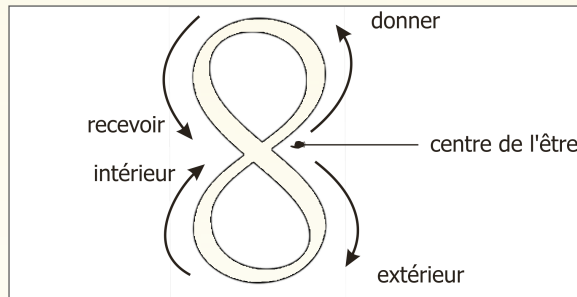
Agréé ASCA

Programme

initiation, module I

Harmonie corporelle et mouvements du massage rythmique en lemniscate

- introduction au toucher par le ressenti physique et énergétique
- conscience corporelle de la posture alignée, la respiration fluide, la présence, la relation,
- ressourcement énergétique et éthique de travail
- pratique du massage complet en lemniscate



Introduction sensible à l'aromathérapie par voie cutanée

- découverte pragmatique, ludique, et sensorielle de l'univers des plantes aromatiques et des huiles végétales
- étude de leurs pouvoirs d'action sur les niveaux symptomatique, énergétique et psychique,
- étude des principes de base de l'aromathérapie appliquée par voie cutanée en massage,
- approfondissement de six huiles essentielles de base utilisées dans ce massage, avec le support de monographies détaillées.

Informations pratiques

Lieu

- en résidentiel à l'Hôtel Beau-Site à Chemin dessus Martigny en Valais

Dates

- du 25 avril 2012 à 9h30 au 29 avril 2012 à 17h30
- délai d'inscription au 20 janvier 2012

Prix

- enseignement, matériel compris: Frs 1000.-
- pension complète:
 - chambre individuelle: Frs 625.-
 - chambre à 2 lits: Frs 440.-
 - chambre à 3 lits: Frs 370.-



Perfectionnement

approfondissement module II

Applications thérapeutiques aux huiles essentielles pour le massage en lemniscate

- applications spécifiques, relatives aux systèmes immunitaire, respiratoire, circulatoire, nerveux, métabolique et hormonal
- approfondissement de 21 huiles essentielles, création de lotions thérapeutiques
- mise en pratique avec le massage en lemniscate
- cette formation implique un travail intérieur personnel par l'approfondissement de la connaissance de soi en miroir aux huiles essentielles

Perfectionnement sur 8 jours:

- un week-end par mois de septembre à décembre 2012,
- à convenir entre tous

Formation donnée à Martigny ou environs.

Prérequis: massage rythmique en lemniscate module I

Pour les chevronnés, formation complète en aromathérapie, environ 60 huiles essentielles pour la thérapie professionnelle. Contactez Alain Challandes, aromathérapeute au Centre Harmonie Corps & Sens: 076 393 69 20