

Description des stages:

DU 20 AU 22 JANVIER 2012
Stage **Yoga et Vieillessement**

DU 13 AU 15 AVRIL 2012
Stage **La Sagesse Orientale**

DU 22 AU 24 JUIN 2012
Les Kriyas

voir aussi

<http://www.terreduyoga.com/stages.php>

DU 20 AU 22 JANVIER
Stage **Yoga et Vieillessement**

Nous vous proposons un stage animé par **Rodolphe Milliat** qui nous fait l'immense plaisir de venir en Suisse.

La pratique de Rodolphe Milliat est adaptée à chacun et sera axée sur les asanas, le pranayama et les mantras.

Organisation :

Ce stage sera d'une durée de 2 jours/2 nuits, avec une première rencontre le vendredi soir à partir de 17h et se terminera le dimanche à 17h.

Lieu :

Ce stage sera en résidentiel à l'Hôtel Beau Site - 1927 Chemin-Dessus
Cet hôtel est situé à 20 minutes de Martigny dans les Alpes suisses.

Coût du stage :

sFr 465.- hébergement en chambre double et pension complète inclus.

Tenue à prévoir :

Vêtissez vous d'habits confortables et d'un châle chaud pour vous couvrir.

Inscription :

Il y a peu de place dans chaque stage, nous vous conseillons donc de bien vouloir vous inscrire dès que possible avant le 1er décembre. Pour que nous confirmions votre place, merci de faire un virement de sFr 230.- sur le compte postal suivant :

10-782427-3 de Carole Dalmas

Toute réservation annulée à moins d'un mois aura une pénalité de sFr 230.-

DU 13 AU 15 AVRIL

Stage **La Sagesse Orientale**

Nous avons beaucoup de plaisir de recevoir **Walter RUTA** tout droit de l'Italie. Eduqué en Italie, il poursuit son étude dans l'art de la pédagogie. Disciple de Srî Srî Saccidânanda Yogi, il fait honneur aux enseignements reçus par sa pratique et ses recherches théoriques. Il enseigne régulièrement à la Scuola Yoga Pramiti de Ventimille et donne des séminaires en Italie, en France, en Suisse et en Inde. Il est aussi auteur de plusieurs ouvrages.

Organisation :

Ce stage sera d'une durée de 2 jours, avec une première rencontre le vendredi soir à partir de 17h et se terminera le dimanche à 17h.

Lieu :

Hôtel Beau Site - 1927 Chemin dessus

Coût du stage :

sFr 465.- hébergement en chambre double et pension complète inclus.

Tenu à prévoir :

Vêtissez vous d'habits confortables et d'un châle chaud pour vous couvrir.

Inscription :

Il y a peu de place dans chaque stage, nous vous conseillons donc de bien vouloir vous inscrire dès que possible avant le 20 février. Pour que nous confirmions votre place, merci de faire un virement de sFr 230.- sur le compte postal suivant :

10-782427-3 de Carole Dalmas

Toute réservation annulée à moins d'un mois aura une pénalité de sFr 230.-

DU 22 AU 24 JUIN

Les Kriyas

Ce stage sera animé par **Philippe DJOHARIKIA** qui transmet dans la joie l'enseignement des yogis qui lui ont eux-même transmis, les kriyas, les pranayamas, la possibilité de redevenir maître de votre « véhicule », les asanas, les purifications, l'état d'esprit ...

Organisation :

Ce stage sera d'une durée de 2 jours, avec une première rencontre le vendredi soir à partir de 17h et se terminera le dimanche à 17h.

Lieu :

Hôtel Beau Site - 1927 Chemin dessus

Coût du stage :

sFr 465.- hébergement en chambre double et pension complète inclus.

Tenu à prévoir :

Vêtissez vous d'habits confortables et d'un châle chaud pour vous couvrir.

Inscription :

Il y a peu de place dans chaque stage, nous vous conseillons donc de bien vouloir vous inscrire dès que possible avant le 1er mai. Pour que nous confirmions votre place, merci de faire un virement de sFr 230.- sur le compte postal suivant :

10-782427-3 de Carole Dalmas

Toute réservation annulée à moins d'un mois aura une pénalité de sFr 230.-