

Les Séminaires

Dates et lieu

Week-end **Printemps 2012** (Réf. RH-1)

Du Vendredi 10 février à partir de 18h. au Dimanche 12 février à 17h.

Week-end **Été 2012** (Réf. RH-2)

Du Vendredi 11 mai à partir de 18h. au Dimanche 13 mai à 17h.

Week-end **Automne 2012** (Réf. RH-3)

Du Vendredi 7 septembre à partir de 18h. au Dimanche 9 septembre à 17h.

Week-end **Hiver 2012** (Réf. RH-4)

Du Vendredi 9 novembre à partir de 18h. au Dimanche 11 novembre à 17h.

Les séminaires se dérouleront près de Martigny (VS) - 7 km

Tarifs

Séminaire: **380 CHF**

Hébergement: **220 CHF** (chambre à 2)

180 CHF (chambre à 3/4) en pension complète

Possibilité de chambre individuelle. Repas végétarien.

En cas de difficultés financières, consultez-nous.

Inscription

Le bulletin d'inscription ci-joint est à faire parvenir à Nathalie PATA. A réception, nous vous ferons parvenir un BV pour le versement d'un acompte de 180 CHF.

Une confirmation d'inscription et des renseignements d'ordre pratique vous seront adressés trois semaines avant le début du séminaire.

Important: Un entretien préalable avec l'un des deux thérapeutes est demandé pour participer à un premier séminaire.

Désistement

En cas de désistement moins de 15 jours avant le début du séminaire, votre acompte nous restera acquis. Cet argent permettra d'aider des participants en difficulté financière.

Attention !

Il est important de nous indiquer si vous souffrez d'une maladie particulière, si vous avez subi une intervention chirurgicale récemment. Ces situations peuvent nécessiter des aménagements pour votre accompagnement.

L'hypertension, les maladies cardio-vasculaires, les pathologies psychiatriques, l'épilepsie, le glaucome et la grossesse constituent éventuellement des contre-indications à la pratique de la Respiration Holotropique.

Souffle

aller à la

Rencontre de Soi

Respiration Holotropique



Programme 2012

Séminaires résidentiels

La Respiration ...

Élément essentiel du Bien-Être corporel et psychique, la respiration est au centre du travail que nous proposons.

... Holotropique

« qui mène vers le Tout, vers une conscience élargie de soi-même et de l'Univers, vers la Complétude »

Il s'agit d'une méthode puissante d'exploration de soi créée dans les années 80 par Stanislas Grof, psychiatre, chercheur et expert international des états modifiés de conscience, co-créateur de la psychologie transpersonnelle.

La Respiration Holotropique, Confiance et Lâcher-prise

Cette méthode permet d'accéder à un état de conscience élargie qui mobilise notre pouvoir de guérison et de transformation. Elle s'appuie sur une respiration particulière, soutenue par un programme musical spécifique. Le tout se combine avec un travail corporel adapté et personnalisé.

Le chemin que nous vous proposons vise à élever de façon considérable les niveaux d'énergie physique et psychique, réactivant ainsi l'inconscient et les mémoires du corps.

Osons ensemble ce défi de soi qui consiste à descendre dans nos profondeurs pour mettre en lumière notre part d'ombre. Tout changement planétaire résulte d'une profonde transformation intérieure. Elle commence en chacun de nous. A cet instant même !

Anxiété, mal-être, dépression, deuil
Phobies, angoisses, stress, burn-out
Difficultés relationnelles
Développement personnel
Manque de confiance, image de soi
Quête spirituelle

Les Séminaires résidentiels ...

Ils offrent un **cadre sécurisé et protecteur**, propice à ce **lâcher-prise** et à la **transformation** qui en découlera. Il s'agira de se mettre à l'écoute de ce qui se passe au plus profond de soi, de se réconcilier avec sa propre histoire pour s'en libérer. Il s'agira de réapprendre à écouter son cœur et ses intuitions, d'oser l'authenticité, d'exprimer sa vérité d'Etre, de redevenir un Etre créatif, autonome, responsable, libre et heureux.

Aller vers un nouvel équilibre et un mieux-être.

Les intervenants



Nathalie PATA, pratique la Psychothérapie en cabinet privé. Formation en relation d'aide et psychothérapie, à la Gestalt-Thérapie et à la Respiration Holotropique.

Elle accompagne toute personne désireuse de s'engager sur un chemin de guérison, de transformation et d'évolution.

Pour prendre contact: ☎ +41 79 324 35 19

Adresses: 15, rue de la Fontaine - 1204 GENEVE - Suisse
175, Bd des Allobroges – 74130 BONNEVILLE - France



Patrick SERRES, Psychopraticien et Psychologue pour enfants. Formation en thérapie transpersonnelle et Animathérapie.

Il accompagne enfant, ado ou adulte vers l'harmonie retrouvée de son esprit et de son corps, dans une perspective humaniste.

Pour prendre contact: ☎ +33 665 02 40 14

Adresse: 1, rue Marguerite Verguier - 26000 VALENCE - France

Les assistants



Myriam DJEMOUR, Chanteuse et professeur de voix

Elle termine sa certification en respiration holotropique et poursuit ses études en thérapies transpersonnelles.

Elle s'intéresse depuis longtemps aux interactions entre le souffle et l'état psychologique sur la voix.



Jean-Charles FOUCHÉ,

Après 20 ans de supervision technique dans les domaines du cinéma et de la TV, il prolonge son chemin d'accompagnement en devenant praticien psycho-corporel et privilégie la respiration holotropique comme outil de transformation.

Tous les membres de l'équipe ont été formés à la pratique de la Respiration Holotropique au sein de l'Institut de Recherches et d'Etudes en Thérapies Transpersonnelles (IRETT) - Paris.