

STAGE DE YOGA - OCTOBRE 2010

HÔTEL BEAU-SITE A CHEMIN-DESSUS

Dates

du vendredi 1 au dimanche 3 octobre

Arrivée le vendredi dès 14h, début de pratique à 15h,

départ le dimanche vers 14h après le déjeuner.

Pratique

Postures, respiration, assise

Hébergement

Hôtel-Pension Beau-Site (www.chemin.ch), au-dessus de Martigny.

Accès facile par train et bus.

Pension complète, cuisine végétarienne, produits locaux et biologiques.

Tarif

445.- en chambre double / 405.- en chambre triple (en fonction des disponibilités), comprenant l'hébergement, la pension complète et le yoga.

Inscription

Dès maintenant et dans la limites des places disponibles !

Validation des inscriptions par le versement d'un acompte de 200.-.

Solde du paiement au 1er septembre.



Atelier de yoga Sandra Piretti
24 Goetz-Monin 1205 Genève
sandra@yoga-geneve.ch
tél: 076 332 93 57
www.yoga-geneve.ch