

Emanciper l'intimité: S'éveiller et se libérer par la rencontre de chaque instant

avec Flint Sparks

prêtre zen & psychologue

Les 4 Nobles Vérités Version du Zendo "Ordinary Mind"

"Emprisonné dans le rêve de soi, que de souffrances; Agrippé à des pensées centrées sur soi, exactement le rêve; La vie comme elle est, à chaque instant, voilà le maître; Être juste cet instant, la voie de la compassion."

Comme l'a si bien dit le philosophe Martin Buber "la vie réelle est rencontre."

Le cœur et l'esprit de l'éveil se révèlent dans la relation.

Le Maître Zen du XIII^e siècle, Dogen-zenji a une fois décrit la quintessence de l'illumination par "l'intimité avec toutes choses."

Comment pouvons nous pleinement et de tout cœur vivre ce sens de la rencontre, avec cette profondeur d'intimité ?

Comment pouvons nous incarner et faire nôtre cette réalisation si transformatrice ?

Cette retraite résidentielle de 4 jours est une réunion pour vivre ensemble et en silence, pour s'établir dans la pratique de l'attention consciente, et s'enquérir de la vérité la plus profonde de notre être. Le programme inclut des périodes alternées de méditation assise et marchée, de repas et de pauses.

Flint offrira un enseignement quotidien sur différents aspects de l'émancipation de l'intimité et de l'éveil spirituel. Il y aura aussi du temps consacré, chaque jour, au questionnement spirituel pendant lequel chaque participant aura l'opportunité et du soutien pour examiner ses questions les plus profondes sur l'éveil dans la vie de tous les jours.

Traduction

La langue maternelle de Flint étant l'anglais, il y aura une traduction simultanée en français.

Inscriptions, renseignements et distribution des chambres

Sophie Cattier 21, chemin de Chiesey 1872 - Troistorrens Suisse

Tél. 0041 (0)79 / 226 48 31 Courriel : sophie@espacepublic.net