



3 JOURS | 25-27.10.2024

WEEK-END DISCONNECT & RECONNECT

Un week-end hors du temps pour dépasser tes barrières mentales et repartir rechargé et serein face aux défis du quotidien.

HÔTEL-PENSION BEAU-SITE, CHEMIN DU MONT 13, 1927 CHEMIN, SUISSE

A quoi t'attendre DISCONNECT & RECONNECT

Et si, le temps d'un week-end, tu te
permettais de tout mettre sur pause ?

Loin des obligations, des notifications incessantes, et du rythme effréné du quotidien. Imagine un moment où tu peux enfin te recentrer sur l'essentiel : **TOI**.

Cette retraite est une parenthèse précieuse, une occasion de te déconnecter du tumulte extérieur pour mieux te reconnecter à toi-même, à tes priorités, à la nature.

Dans un cadre extraordinaire, laisse-toi surprendre par des expériences variées : des ateliers pratiques pour dépasser tes barrières mentales, des marches pour profiter pleinement du moment présent, et des temps de réflexion pour faire le point.

Tout est conçu pour que tu repartes avec une énergie nouvelle, un esprit apaisé, et une clarté retrouvée pour aborder sereinement les défis de la vie.



Contact

+41 77 448 45 23 | contact@grandiverssoi.ch



LIEU

Hôtel-pension **Beau-site à Chemin-dessus (VS)** à 10 min de Martigny
<https://chemin.ch>

PRIX

Chambre quadruple : CHF 515.-
Chambre double : CHF 565.-

INCLUS

- Hébergement en pension complète (2,5 jours - 2 nuits) avec délicieux repas bio-végétariens, café / thé inclus.
- Les ateliers, le matériel et les taxes de séjour.

INSCRIPTION & QUESTIONS

Par mail à contact@grandirverssoi.ch ou par message au +41 77 448 45 23.