Retraite de Pilates & Massage en Valais
Du samedi 27 au lundi 29 septembre 2025

Mylène Pilates

MASSAGE Libellule

Mylène et Adeline se réunissent pour vous proposer un weekend hors du temps à l'Hôtel-Pension Beau-Site de Chemin, aux portes du Val de Bagne.

4 belles pratiques de Pilates et 1 massage pour chaque participant.

Un cadre apaisant pour tonifier et détendre son corps.

Un lieu lumineux pour accueillir l'automne en douceur et calmer le mental.

Informations & Tarifs

Ce weekend se déroulera à Chemin, près de Martigny à l'Hôtel-Pension historique de Beau Site.

Niché au coeur des arbres, il est l'endroit idéal pour se ressourcer et se balader. Plus de renseignement sur : www.chemin.ch

Chambres
Afin de préserver l'authenticité de cet hébergement, les chambres sont toutes équipées de salle de bain à l'étage. Elles sont dotées d'un charme traditionnel, lumineuses et reparties en chambres multiples, doubles et individuelles.

Repas
La formule 2 repas (brunch & repas du soir) est composée d'une cuisine 100% végétalienne et biologique s'alliant parfaitement avec la nature environnante, mais aussi avec les pratiques de mouvement et de détente qui auront lieu.

Massages
Adeline Hobi, thérapeute certifiée ASCA en acupressure est à l'écoute et adapte son soin selon vos besoins et vos envies. Plus d'infos sur : massage-libellule.ch

Les tarifs ci-dessous sont par personne et incluent la chambre, les taxes de séjour, 2 repas par jour et un massage de 60 min.

Tarif en chambre multiple (3-4 lits selon dispo)
CHF 550.-
Tarif en chambre double
CHF 600.-
Tarif en chambre individuelle
CHF 678.-

Accès en voiture ou transport public: Bus 215 au départ de la gare de Martigny.

Inscription jusqu'au **vendredi 4 juillet 2025** auprès de Mylène**:**
mylene.devincenzo@gmail.com +41 79 774 31 77

(minimum de 10 participants requis)

Mylène Pilates

MASSAGE Libellule