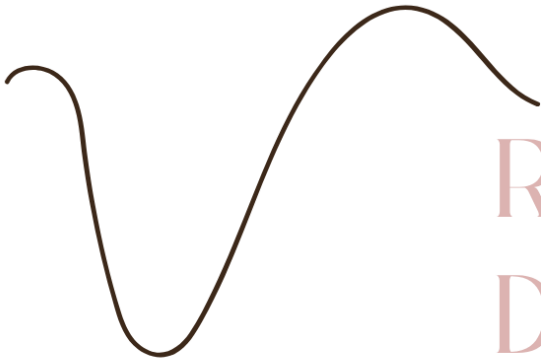




RETRAITE DE YOGA

L'essentiel

5 – 7 JUIN 2026 | BEAU-SITE
CHEMIN-VALAIS

OFFREZ-VOUS UNE PAUSE.
MÊLANT MOUVEMENT,
RESPIRATION ET DÉTENTE, CE
SÉJOUR EST UNE INVITATION À
PRENDRE LE TEMPS. RESPIRER.
REVENIR À L'ESSENTIEL.

UN WEEK-END POUR FAIRE LE
PLEIN D'ÉNERGIE, RETROUVER
VOTRE VITALITÉ.

INFOS & INSCRIPTIONS
[SOLUNA-FACTORY.CH](https://soluna-factory.ch)



MOI, C'EST SOU'AL
ENSEIGNANTE DE YOGA & MASSOTHÉRAPEUTE

CONVAINCUE QUE NOTRE ÉPANOUISSEMENT
DÉPEND DE NOTRE ÉQUILIBRE, J'AI CRÉÉ
SOLUNA. UN ESPACE OÙ VOUS APPRENEZ À
EMBRASSER TOUTE VOTRE DIVERSITÉ. A
ACCUEILLIR VOS FORCES ET VOS LIMITES. A
ÉCOUTER VOTRE CORPS, VOTRE CŒUR, VOTRE
TÊTE, CE DONT ILS ONT BESOIN, LÀ, DANS
L'INSTANT. A CULTIVER CETTE HARMONIE
INTÉRIEURE ET AINSI DEVENIR ARTISAN.E DE
VOTRE PROPRE ÉPANOUISSEMENT.

VENEZ DÉCOUVRIR MON UNIVERS, LAISSEZ-VOUS
GUIDER L'AIR DE RIEN, EN DOUCEUR, VERS PLUS
DE FORCE.

SOLUNA YOGA | MESSAGES
FRIBOURG & RÉGION
SOLUNA-FACTORY.CH
@S_O_U_A_L