

**STAGE DE DANSE
DE L'ÊTRE®**

*Danser
la vie
Un chemin
de guérison*



Régine May
Psychiatre-psychothérapeute
Praticienne en danse de l'être
Membre du CID
(conseil international de la danse)
regine.dansedeletre@gmail.com
www.dansedeletre-reginemay.ch
+41 (0)26 664 04 12

Danser la vie

Un chemin de guérison

Du 13 au 16 avril 2026

Danser l'énergie de vie, librement, dans la fluidité et l'accueil de ce qui est, cheminer en laissant naître le mouvement de l'intérieur dans la connexion Hara-cœur-Conscience, réveiller nos vieilles blessures et mémoires ancestrales, leur porter un regard bienveillant et rempli d'Amour, traverser nos obstacles et grâce à une danse alchimique, transmuter nos ombres en lumière, retrouver par notre danse, la puissance, la sagesse et l'intelligence de notre guérisseur intérieur, et ainsi laisser rayonner la beauté, la force et la lumière de notre Être, et danser notre vie en toute liberté.

Je vous propose de vous accompagner dans des voyages intérieurs dansés, à la rencontre de qui vous êtes vraiment, dans ce magnifique lieu qu'est le Beau-Site... plus qu'un lieu, un véritable cocon !

Dates

Du lundi 13 avril 10h au jeudi 16 avril 2026 13h.

Lieu

Hôtel-pension Beau-Site à Chemin-Dessus (VS) à 10 min de Martigny www.chemin.ch. Le charme « désuet » des années 1920. Une magnifique salle donnant sur la forêt de mélèzes et un accueil très chaleureux.

Prix

Le prix comprend l'hébergement en pension complète (4 jours-3 nuits) avec délicieux repas bio-végétariens, café/thé inclus, la taxe de séjour et mon accompagnement.

- **980 CHF**/personne en chambre double si inscription avant le 5 janvier 2026
- **1050 CHF**/personne en chambre double si inscription à partir du 5 janvier 2026
- Supplément chambre individuelle : **110 CHF** (selon disponibilités)

L'inscription se fait auprès de l'organisatrice et sera validée à réception d'un montant égal à 50 % du prix du séjour choisi.

Les 50 % restants peuvent être réglés ultérieurement et au plus tard le jour de l'arrivée, en espèces ou par virement :

IBAN : Régine MAY – CH63 0076 8300 1495 2200 4 à BCF

Méthode Fabienne Courmont | <http://dansedelestre.org>