Alain Vigneau (France, 1959) est clown, directeur de théâtre et pédagogue. Entre autre co-fondateur du centre « Consciencia y Artes Escénicas » (Puebla, Mexique) et professeur de drame et clown au Master UVIC/AEC d'art-thérapie à Barcelone, il collabore avec de nombreux centres de développement personnel et artistique en Europe et Amérique Latine. Il a développé son travail en joignant l'art du clown comme outil de céation scénique et le développement personnel, la Gestalt en particulier. Disciple et collaborateur de longue date du Dr. Claudio Naranjo, il enseigne aux programmes SAT dans plusieurs pays. Il a publié 3 livres: « Clown Esencial, el arte de reírse de si mismo » (2016) , « Vida de Clown, la tragicomedia del Ser, » (2020), « El Camino del Clown, la vía del Entusiasmo Sagrado » (2024). Le documentaire « *Brin d'Amour* », qui traite de sa vie et de son travail, est sorti au cinéma en 2019.



Bon à rien mais prêt à tout,
effrayé par le monde autant
qu'émerveillé par la vie, poète
acharné au cœur transparent,
le clown
est ancré dans notre âme
comme une figure proche de
l'enfance, capable en cela de
porter un regard extrêmement
direct et simple sur nos vies
d'adultes, en leur insufflant
une vision profondément
rénovatrice.



CLOWN ESSENTIEL

L'HEUREUSE CÉLÉBRATION DE LA TRAGICOMÉDIE DE LA VIE



2 stages en Suisse avec Alain Vigneau en 2027 !



Clown Essentiel est une création originale inclue dans l'ample spectre des arts de la scène unis au développement personnel, fruit de 30 ans d'expérience d'Alain Vigneau en tant qu'artiste professionnel et pédagogue international. Ce travail contemple la personne dans sa totalité, prenant en compte sa structure psychocorporelle, ses caractéristiques personnelles et son parcours de vie comme sources d'inspiration pour le processus créatif. En construisant un pont entre ces éléments et la protection qu'offre le petit nez rouge du clown, la personne accèdera à un surprenant potentiel tragicomique, qui l'amènera à reprendre possession de son corps et de ses émotions, de sa dignité et de son appartenance au monde.

« APPARTENIR AU MONDE SANS AVOIR À LUI MENTIR »

Dans ces deux stages, plusieurs thèmes chers à Alain seront abordés : transformer notre passé en patrimoine, rétablir une confiance mutuelle entre l'enfant intérieur et l'adulte, retrouver notre spontanéité et déployer notre créativité naturelle pour célébrer la vie, nos ombres et nos lumières...

STAGE D'INITIATION : du jeudi 22.07 (à 16:00) à dimanche 25.07 (à 13:00)

STAGE D'APPROFONDISSEMENT : du mercredi 28.07 (à 16:00) à samedi 31.07 (à 13:00)
(accord d'Alain nécessaire)

PRIX DE CHAQUE STAGE : 550 CHF

PARTICIPANTS : maximum 20 places, inscriptions suivantes en liste d'attente

FRAIS D'HÉBERGEMENT pour l'ensemble du stage (pension complète) :

CHF 580.- par personne en chambre individuelle
CHF 475.- par personne en chambre double
CHF 410.- par personne en chambre à 3 ou 4 lits

CLOWNESSENTIEL_SUISSE

INSCRIPTIONS : clownessentiel.suisse@proton.me

LIEU DU STAGE :
HOTEL BEAU-SITE
CHEMIN-DESSUS (VS)
www.chemin.ch



